

*Prosba o prečítanie oznamu na nedeľňajšej svätej omši 2.3.2025.*

*/kvôli tomu, že už sa 5.3. spúšťa registrácia/*

### **Oznam:**

Spoločenstvo Extrémnej Krížovej Cesty - Michalovce Vás pozýva dňa: 4.4.2025 na možnosť prežitia krížovej cesty v celonočnej modlitbe, pri náročných podmienkach, kde účastníci rozjímajú pri 14tich zastaveniach.

Extrémna Krížová Cesta sa začína večernou svätou omšou o 17:30 v Michalovciach, v kostole Najsvätejšieho Srdca Ježišovho v Michalovciach - Stráňany.

Tohto roku sa uskutoční v našom okrese po tretíkrát. Celkovo sa na Slovensku bude konať už na 32 trasách.

Podľa potrebných štandardom sa Extrémna Krížová Cesta začína svätou omšou, dĺžka našej trasy je 30,9km, s celkovým prevýšením 855m, trasou sa prechádza v noci, z väčšej časti po lesných a poľných cestách, na trase je 14 zastavení, pri ktorých účastník rozmýšľa nad jednotlivými rozjímami, doba prechodu trvá minimálne 8 hodín a trasou sa prechádza v tichosti a v malých skupinkách.

Cieľom je siahnuť na dno svojich síl a zažiť Božiu prítomnosť. V Extrémnej Krížovej Ceste ide o prekonanie vlastnej komfortnej zóny a odhodlanie prijať ťažkú výzvu a byť tu pre druhých. Má povzbudiť ľudí k zmene svojho doterajšieho spôsobu života.

Registračný link, ako aj všetky potrebné informácie nájdete na webovej stránke: [www.ekc.sk](http://www.ekc.sk) ako aj na facebookovej stránke: Extrémna Krížová Cesta – Slovensko, alebo Extrémna Krížová Cesta - Michalovce.

Srdečne Vám Pán Boh zaplať.



**Extrémna**  
**Križová Cesta**

**Michalovce**



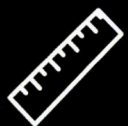
**4. 4. 2025**

**Začiatok: Svätá omša o 17.30**

Kostol Najsvätejšieho Srdca Ježišovho

Michalovce - Stráňany, Pallotíni

**Trasa sv. Vincenta Pallottiho**



**30,9 km**  **855 m**



**Prijmi výzvu na zmenu!**



Extrémna Križová Cesta - Slovensko



[www.ekc.sk](http://www.ekc.sk)