

## Internú smernicu č. 1/2025

# Prevádzkový poriadok posilňovne

Účelom posilňovne je umožniť obyvateľom obce možnosť pravidelného a aktívneho cvičenia a posilňovania.

### Čl. I

#### Právo na prístup

1. Tento prevádzkový poriadok stanovuje pravidlá a zásady fungovania posilňovne, jej využitia, správania sa a konania návštevníkov, ako aj ich práva a povinnosti. Prevádzkový poriadok je záväzný pre všetkých návštevníkov - klientov využívajúcich toto zariadenie zriadené obcou Borša v obecnej budove na ulici F. Rákocziho 64 .
2. **Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:** Názov zariadenia: Posilňovňa  
Adresa zariadenia: F. Rákocziho 64, 076 32 Borša  
Adresa prevádzkovateľa: Obecný úrad Borša, Ružová 188/2, 076 32 Borša  
Tel. kontakt na prevádzkovateľa: 056/66683350, 056/6792 213
3. **Prevádzková doba:**
  - a. Pondelok : od 8,00 hod. do 21,00 hod.
  - b. Utorok: od 08,00 hod. do 17,00 hod.
  - c. Utorok: od 17,00 hod. do 21,00 hod., futbalový klub Borša
  - d. Streda až sobota: od 08,00 hod. do 21,00 hod.
  - e. Nedeľa: zatvorené
  - f. Počas obedňajšej prestávky na Obecnom úrade v Borši od 12:00 – 13:00 je posilňovňa zatvorená
  - g. Piatkové dni kontaktovať p. Dócsová Andrea tel. kontakt 0944 381 812
4. **Sanitačný režim a jeho základné činnosti:**
  - a) upratovanie sa vykonáva 2 x do týždňa v dobe od 16,00 hod. do 16,30 hod.
  - b) jeden krát mesačne sa vykonáva dezinfekcia strojov a zariadenia
  - c) vetranie zabezpečia cvičiaci podľa potreby
5. **Návštevníci posilňovne sú rozdelení do dvoch vstupov:**
  - a) Registrovaný vstup : permanentka na meno používateľa na jeden mesiac **20,00 eur**
  - b) Jednorazový vstup: **3 euro/60 minút**
6. **Registrácia :** záujemca realizuje na Obecnom úrade v Borši počas pracovných dní v čase od 08,00 do 15,00 hod.. Po zaplatení členského príspevku registrovaného vstupu bude vydaný členský preukaz s uvedením identifikačných údajov záujemcu a s dobou platnosti.
7. Za stratený alebo zničený preukaz sa poskytuje náhrada nového členského preukazu za poplatok **15,00 eur.**
8. **Registrácia záujemcov do 18 rokov** je podmienená písomným súhlasom zákonného zástupcu.

## II. Režim používania posilňovne

1. Návštevník je oprávnený navštevovať posilňovňu v jej otváracích hodinách. Čas na cvičenie je **60minút**.
2. Kľúče od posilňovne si môže návštevník vyzdvihnúť a vrátiť v čase od 08,00hod. do 15,00 hod. na OcÚ počas úradných hodín, kde podpíše prevzatie kľúčov.
3. Po pracovnej dobe na OcÚ si záujemcovia o cvičenie môže vyzdvihnúť kľúče u nasledovných osôb:
  - a) Dócsová Andrea tel. č.: 0944 381 812
4. Mesačná permanentka sa vystavuje na meno návštevníka posilňovne a je neprenosná. Osobám s permanentkou znejúcou na iné meno nebude vstup umožnený.
5. Každý návštevník posilňovne je povinný pri vstupe do posilňovne zapísať sa do knihy návštev - meno, priezvisko, dátum, čas príchodu a čas odchodu. Svojím podpisom potvrdí, že sa oboznámil s prevádzkovým poriadkom posilňovne a súhlasí so spracovaním jeho osobných údajov. Kniha návštev je uložená a vedená v priestoroch posilňovne.
6. Osoby mladšie do **18 rokov** v posilňovni môžu cvičiť iba pod dohľadom dospelšej osoby.
7. V posilňovni sa môžu zdržiavať len osoby zapísané v knihe návštev a riadne zaplatili členský alebo jednorazový poplatok.
8. Návštevník je oprávnený užívať posilňovňu a jej zariadenie v čase jej otváracích hodín.
9. Prevádzkovateľ je oprávnený vyhradiť čas na cvičenie vybraným skupinám podľa záujmu zo strany občanov. Prevádzkovateľ je povinný verejnosť o tomto vyhradenom čase informovať zverejnením oznamu na vstupných dverách do posilňovne.
10. Deti do 18 rokov môžu navštevovať posilňovňu len v sprievode osoby staršej ako 18 rokov, ktorá bude zodpovedná za ich konanie v posilňovni v danom čase.
11. Pred vstupom do posilňovne je potrebné, aby si návštevník vyžiadal kľúč. Počas úradných hodín bude dostupný na obecnom úrade, mimo úradných hodín bude k dispozícii u povereného pracovníka.
12. Pre jeden vstup do posilňovne je prípustných maximálne 5 osôb. Ďalší záujemcovia musia počkať, kým sa nevoľní cvičebné miesto.
13. Starostka obce, poslanci OZ a starostom poverené osoby si vyhradujú právo kontroly dodržiavania prevádzkového poriadku a údajov uvádzaných návštevníkom v knihe návštev.

### Čl. II. Povinnosti cvičiacich

1. V posilňovni je potrebné dodržiavať poriadok a čistotu. Pri príchode do posilňovne je potrebné sa prezúť do čistých prezúvkov. Pri cvičení je každý povinný používať vlastný uterák ako podložku.
2. Za stratu osobných vecí prevádzkovateľ nenesie žiadnu zodpovednosť.
3. Návštevníci sú povinní dbať o vlastnú bezpečnosť ako aj bezpečnosť ostatných cvičiacich.
4. Prevádzka posilňovne funguje bez športového dozoru. Za prípadné zranenie si je zodpovedný každý návštevník sám.
5. Po ukončení cvičenia sú návštevníci povinní odložiť používané náradie a pred odchodom dať posilňovňu do pôvodného stavu.

6. S nástrojmi a náradím je potrebné zaobchádzať zodpovedne, šetrne a spôsobom k tomu určeným a chovať sa tak, aby nedochádzalo k jeho poškodzovaniu, či k ohrozovaniu zdravia vlastného alebo zdravia ostatných cvičiacich.
7. Pri zistení závad alebo poškodení treba ihneď vykonať zápis do knihy návštev v posilňovni a informovať prevádzkovateľa (správcu posilňovne).
8. V posilňovni je potrebné dodržiavať poriadok a čistotu, po ukončení cvičenia odložiť po sebe náradie.
9. Každé poškodenie zariadenia a používaných nástrojov nahlásiť okamžite, najneskôr pri odovzdaní kľúčov od posilňovne.

### Čl. III. Obmedzenia

1. V posilňovni je zakázané jesť, fajčiť a konzumovať alkoholické nápoje a omamné látky.
2. Osobám, ktoré necvičia, je zakázané zdržiavať sa v posilňovni.
3. S náradím a zariadením posilňovne je zakázané opúšťať priestory posilňovne.
4. Poškodené náradie a posilňovacie stroje je zakázané používať.
5. Je zakázané používať sprchu v objekte posilňovne.
6. Do posilňovne je zákaz vodiť akékoľvek zvieratá.
7. V posilňovni je zakázané manipulovať s výhrevným telesom.
8. Do posilňovne je zakázaný vstup osobám so zdravotným stavom, ktorý im zamedzuje bezpečne vykonávať športovú alebo fyzicky namáhavú činnosť, osobám v podnapitom stave, alebo osobám pod vplyvom omamných, alebo psychotropných látok. Ďalej je zakázaný vstup osobám v špinavom alebo nevhodnom oblečení a osobám vzbudzujúcim verejné pohoršenie.
9. Prevádzkovateľ je oprávnený kedykoľvek vyzvať osoby uvedené v bode 6 tohto článku, aby posilňovňu opustili. Týka sa to osôb, ktoré svojím chovaním ohrozujú, rušia alebo obmedzujú iné osoby v riadnom využívaní posilňovne. Takáto osoba je povinná danú výzvu okamžite uposlúchnuť.
10. Do posilňovne je zakázané vodiť akékoľvek zvieratá.
11. Je **prísne zakázané** kopírovanie a vyrábanie duplikátov kľúčov od posilňovne.

### Čl. IV. Sankcie

1. V prípade akéhokoľvek porušenia tohto prevádzkového poriadku je možné vykázat' návštevníka alebo odoprieť vstup do posilňovne bez vrátenia poplatku..
2. Návštevník je povinný uhradiť náklady na odstránenie škody spôsobenej na majetku obce, ako aj majetku iných návštevníkov v plnej výške.

### Čl. V. Záverečné ustanovenia

1. Týmto prevádzkovým poriadkom sa ruší Interná smernica č.1/2019 Prevádzkového poriadku posilovne zo dňa 26.11.2019 pod č. 10/I a ruší Dodatok č. 1/2022 zo dňa 28.11.2022 uzn. č. 1/J.
2. Tento prevádzkový poriadok nadobúda účinnosť dňom 01.01.2025 na základe schválenia uznesenia Obecného zastupiteľstva č. 7/H zo dňa 12.12.2024.

V Borši, dňa 12.12.2024

Ing. Anna Tünde Vargová  
Starostka obce